

## Narrativa escrita y visual: ¡El Otro soy Yo!

*...les ofrezco algunos trucos para no llorar, o morir de soledad o de ansiedad*

Aquiles Villegas P. 7°-3.

**Cómo citar:**

Villegas, A. (2020). ¡El Otro soy Yo!. Revista Mova, 2(2).

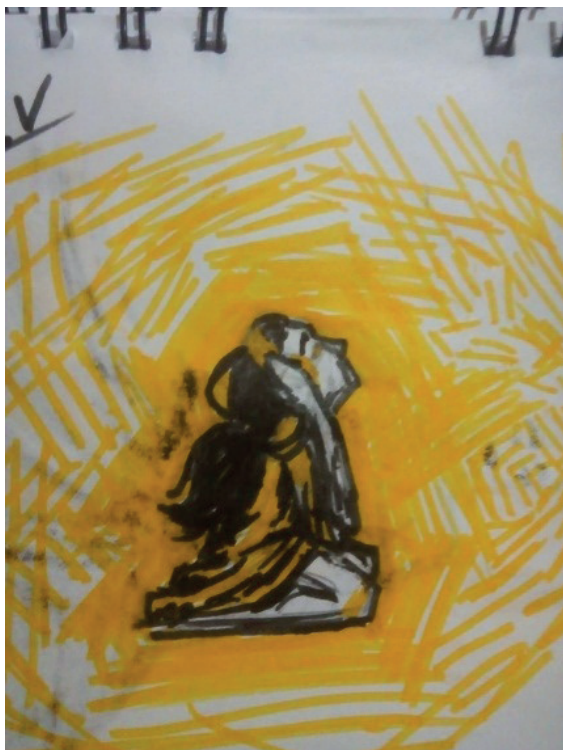


Dibujo 1. Elaboración propia. (2020)

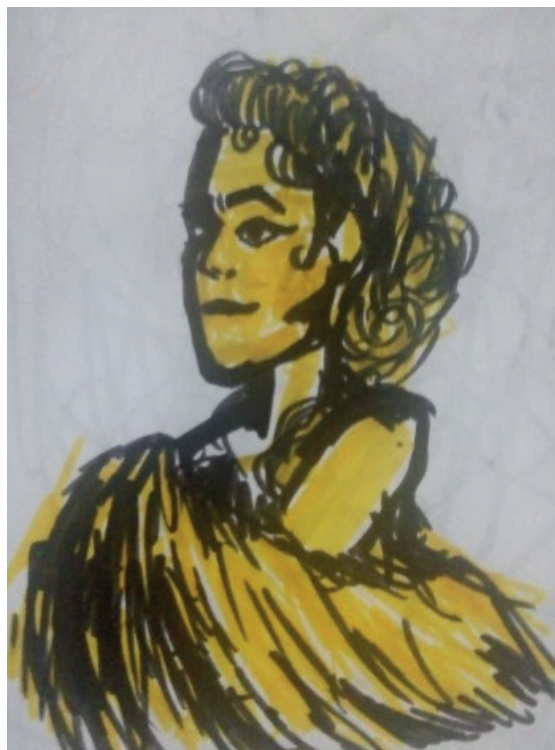


Dibujo 2. Elaboración propia. (2020)

Iniciando la cuarentena, he llegado a notar que, aparte de ser una época de tener ganas de romper una ventana y también de tener ganas de darle en la geta a un desconocido en la calle, es una época para aprender y hacer cosas que no pudiste hacer anteriormente a ella, pero igual no las vas hacer por ¡¡¡pereza!!!



Dibujo 3. Elaboración propia. (2020)



Dibujo 4. Elaboración propia. (2020)

O, por alguna situación no se puedan hacer, ejemplo: Sino pudiste montar en parapente los últimos años, menos lo vas hacer hoy.

O hacer un encuentro multitudinario en el parque Juanes, entre pintores para conversar y expresarse libremente sus afectos y afinidades, bailar, comer del mismo refrigerio, conversar unidos por la pasión de pintar allí... sería eso muy divertido, pero que es imposible! Abrazar a un unicornio amarillo que come garbanzos, estaría un poco complicado.

Pero como dije, hay cosas que uno puede aprender o entender y asimilar para adaptarse a los cambios y nuevas rutinas que hay que adoptar socialmente en esta época delicada y critica en que vivimos, y en la cual todos nos debemos cuidar pensando en nosotros mismos y en los demás, pues tu salud depende de la salud del otro, por eso hay que cuidar de nuestra gente y territorios en los que vivimos.

Cosas, que simplemente no sabías o sabías, o solo conocías superficialmente del tema, pero ahora conoces más del tema porque te toco vivirlo en carne viva. Por ejemplo, el mejor conocimiento o mayor entendimiento de temas variados. Como ejemplo te pongo





Dibujo 5. Elaboración propia. (2020)

esta época de encierro en nuestras casas, lo sentimos más para poder sobrellevarla mejor.

Pero claro, como dije anteriormente, que en la cuarentena también se aprende, recordemos que estamos en el siglo 21... donde se habla tanto de ética, respeto a la diversidad cultural y a las diferencias de cada uno y un siglo, en el que, casi todo se hace por medio del internet, el estudiar virtualmente es una necesidad, pues a través del internet, puedes aprender todo... sobre un tema cualquiera, que deseemos, por ejemplo ¿te interesa arquitectura y te gusta el tema y quieres saber más del tema y al mismo tiempo, quieres pasártela bien sin aburrirte, quieres saber la geometría, de los Emojis o qué fruta tiene mejor diseño, cómo aplicar programas de dibujo en los diferentes diseños? entonces, pues suscríbete al canal de ter que se llama (Ter) para que te enseñen ... pero hay que tener primero, un buen computador con buena capacidad de instalarle programas de diseño, los cuales también hay que pagar los derechos a tenerlos.

Otro ejemplo, te gusta la música, amas la música y, lo mismo que con Ter, te la quieres pasar bien y al mismo tiempo saber del tema o aprender ... y también, puedes suscribirte

para que lo pienses es el maltrato psicológico, que es peor que el físico, porque no se detecta fácilmente y te carcome por dentro y muchas veces no te das cuenta en el momento, sino cuando ya te está afectando y muchas veces los maltratadores lo utilizan para “justificar” el maltrato físico y una de las bases del maltrato psicológico es la manipulación.

La humanidad tiene que comprender sus malas acciones realizadas a través del tiempo que ha vivido ella, pues hay que entender, lo repito, entender que no hay que tratar mal a alguien, porque estemos mal o porque no estemos de acuerdo, hay que respetar, apoyar, escuchar las opiniones de otros, sus decisiones, ideas y gustos...si queremos vivir en armonía entre todos, y es duro incorporar en nuestras vidas este aprendizaje... que en

a estos o alguno de estos canales (alvinsch, Gret Rocha, Jaime Altozano) o si prefieres a realizar cursos para aprender técnicas del arte, ya sea al óleo, dibujo, acuarela o digital... también hay canales de arte en YouTube como (Cristian cermeño, Cydonianvlogger, neo VIVE, Xurifenton) y si te gusta cocinar puedes también aprender con (Nino's Home) y degustar virtualmente esos sabrosos platos que presentan en ese canal.

...Y ya que estamos hablando de cosas que podemos asar y hacer en cuarentena pues les propongo, pasar tiempo en familia, haciendo cosas varias, como ver una película. Sí, ver una película cualquiera ¡no importa cual!, también se puede mirar y reír con telenovelas o ciertas series, aunque sea, la rosa de Guadalupe o cualquiera. También podemos hacer una actividad en conjunto, como cocinar, dibujar, hacer ejercicio, juegos entre otras muchísimas actividades... hay que empezar a imaginárselas para mejorar nuestra vida en cuarentena.

También te propongo usar redes sociales, como método de entretenimiento ¡¡SANO!! Claro está, que ya muchos deben usarlo ya, eso cuenta y posiblemente estarlo haciendo y usarlas sanamente es lo que más te recomiendo como adolescentes que somos, pues me imagino, que la mayoría de ustedes ya conocen las siguientes aplicaciones, pero me da lo mismo:

1: Tiktok: esta app es mayormente de entretenimiento, básicamente se nutre en videos cortos de contenido variado, los cuales puedes dar me gusta, comentar, compartir y descargar, entre otras acciones que puedes realizar. Además, en esta plataforma puedes ver y subir contenido ya sea de comedia, cocina, trucos, arte, entre otros.

2: Instagram, esta app sirve para poner o dar a conocer un poco de tu vida, es decir, es una de las redes sociales más superficiales, que puede hacer parecer que tu vida es perfecta, porque en realidad tu y yo sabemos que no es así... puedes mentir... eso se volvió un nuevo entretenimiento social en el mundo de las apariencias. ¿Pero de qué trata esta app? En la mayoría de las veces puedes mostrar y mostrar, exhibirte a través de fotos, o sea, ver y subir fotos, inclusive videítos, pero mayormente fotos, aunque aparte de las fotos están las historias de vida, pero ¿qué es una historia de vida? pues una historia, es como unos videítos cortos donde muestras tu vida a otros, para socializar con otros, ¡ah! por cierto, puedes dar me gusta, compartir y guardar las fotos.

3: Facebook, en Facebook puedes “hacer amigos virtuales”, pero bueno, de que trata esta app? Pues en Facebook puedes chatear con un amigo, unirte a grupos y curiosar...ver que suben otros, ya sea fotos o videos, aparte de que como ya dije se puede “Hacer amigos” o seguir a otros...que tal vez no conozcas... por eso tenga cuidado de estar atento a quien sigues.

Pero también en este encierro puede que estés mal, que te sientas triste, aburrida o aburrido y posiblemente estresadas o estresados y por esa misma razón, les ofrezco algunos trucos para no llorar, o morir de soledad o de ansiedad ... pues la vida sigue siendo bella y cada día que pasa aprendemos más de lo que nos está pasando y pasa en el mundo en el que hoy vivimos.

